

Секция 4. Педагогические и научно-методические аспекты спорта для всех и массовой физической культуры.

УДК 796.034.2

**СОЦИАЛЬНЫЙ И МАССОВЫЙ СПОРТ: ЦЕЛЕВЫЕ ОРИЕНТИРЫ  
И ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ**

**SOCIAL AND MASS SPORTS: TARGETS AND ORGANIZATIONAL  
APPROACHES**

Круглова Татьяна Эдуардовна, доцент, кандидат педагогических наук,  
Немирова Наталья Викторовна, доцент, кандидат социологических наук,  
Хомко Елена Владимировна, кандидат экономических наук

Kruglova Tatiana Eduardovna, Associate Professor, Candidate of Pedagogical  
Sciences; Nemirova Natalia Viktorovna, Associate Professor, Candidate of  
Sociological Sciences; Khomko Elena Vladimirovna, Candidate of Economic  
Sciences

НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург;

Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health

Санкт-Петербург, Россия; St. Petersburg, Russia (все авторы)

**Аннотация:** в статье рассматриваются проблемы развития массового спорта через призму формирующегося нового сегмента социального спорта, наиболее актуального для малых территорий РФ, не обеспеченных профессиональными кадрами специалистов по физической культуре, но имеющих проблемы социального характера, которые, в частности, могут решаться средствами социального спорта. Результаты исследований, представленные в статье, используются в учебном курсе Центра знаний в области социального спорта «СПОРТИСС».

**Abstract:** The article examines the problems of mass sports development through the prism of the emerging new segment of social sports, which is most

relevant for small areas of the Russian Federation that are not provided with professional personnel of physical education specialists, but have social problems that, in particular, can be solved by means of social sports. The research results presented in the article are used in the training course of the Center of Knowledge for Social Sports "SPORTISS".

**Ключевые слова:** массовый спорт, социальный спорт, социальные проблемы, социальный спортивный проект.

**Keywords:** mass sports, social sports, social problems, social sports project.

В настоящее время спорт вышел за обозначенные рамки спортивной деятельности, которая прописана в законодательных, правовых, и методических документах. Спорт встроился в общественную жизнь, как социокультурный феномен, охватывающий такие направления как укрепление и охрана здоровья, образование, культура, отдых, благотворительность и пр. Известно, что в последние годы ряд стран использует спорт для решения широкого круга внутренних социальных задач, что делает спорт одним из ключевых ресурсов социальных изменений. В процессе возникновения новых задач, касающихся качества жизни населения в России, стала формироваться сфера социального спорта, который развивается как самостоятельный сегмент спортивной активности внутри системы массового спорта с фокусом внимания на решение социальных задач населения.

Выделение социального спорта из сферы массового спорта вызвано необходимостью рассмотрения социального спорта как научной и правовой категории и выведения его на самостоятельный теоретический уровень в целях его дальнейшего развития. Даже при самом поверхностном сравнении сущностных характеристик массового и социального спорта видно, что массовый спорт оперирует такими понятиями как «массы» людей, в то время как социальный спорт имеет другие характерные признаки: он не опирается на массовость, а реализуется в большей степени для «индивидуального

потребления», для отдельных небольших групп и участников спортивных мероприятий, мотивированных не только и не столько на поддержание своего здоровья, а во многом на желание развивать свою территорию.

Важным отличием массового спорта от социального спорта является и такой признак, что он реализуется не профессионалами, а энтузиастами, социальными и спортивными лидерами, которые сами без принуждения работают с людьми разных возрастов, со своими соседями, детьми и молодежью, приходя в их школьный двор, на любую локальную площадку и проводят там спортивную работу в различных формах. Это место становится местом притяжения абсолютно для всех желающих, без какой-либо дискриминации относительно уровня дохода, критерия оседлости людей, их национальности и, конечно, уровня физической подготовленности. В качестве лидеров социального спорта могут быть тренеры-общественники, бывшие спортсмены, ветераны спорта, руководители некоммерческих организаций, использующие спорт для решения социальных проблем. Ключевой формой организации социального спорта является социальный спортивный проект, который всегда имеет общественно значимую миссию.

Для создания и реализации таких проектов нужна не только мотивация, но и компетенции организаторов социального спорта, что делает актуальным вопрос их обучения, часто вне системы профессионального образования. Для решения этих проблем в 2023 году при поддержке Фонда Потанина был создан Центр знаний в области социального спорта «СПОРТИСС», который осуществляет свою деятельность в русле реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2030 года и государственной программы РФ «Развитие физической культуры и спорта».

Так, в рамках плановой работы в 2024 году был проведен ряд социологических исследований, одно из которых было направлено на

определение понимания социального спорта его участниками, определения их компетенций и выявления отношения целевых групп к социальному спорту как механизму решения социальных проблем на территории их проживания. Характеристика исследования: Онлайн-опрос проводился на платформе Google Forms. *Сроки проведения опроса:* июль – ноябрь 2024 г. *Ссылки на опрос* распространяли слушатели курса «Инновационные технологии подготовки специалистов в области социального спорта». *Критерии отбора респондентов:* Получателями ссылки могли быть организаторы любого социально-спортивного проекта. *География опроса:* территория РФ, в том числе города, районные центры, поселки, села, деревни. *Объем выборочной совокупности:* 98 респондентов.

На рисунке 1 перечислены категории представителей социального спорта, где лидируют тренеры-общественники, тренеры и руководители НКО.



Рисунок 1. Распределение респондентов по группам представителей социального спорта

На рисунке 2 мы видим ответы респондентов, отражающие их понимание социального спорта, где первенство в ответах отражает многофакторность социального спорта с акцентом его направленности на социальные проблемы.



Рисунок 2. Представления респондентов о социальном спорте

На рисунке 3 отражены мнения респондентов о возможности достижения целей проектов в виде социальных изменений на их территории проживания, где подавляющее большинство респондентов ответило утвердительно.

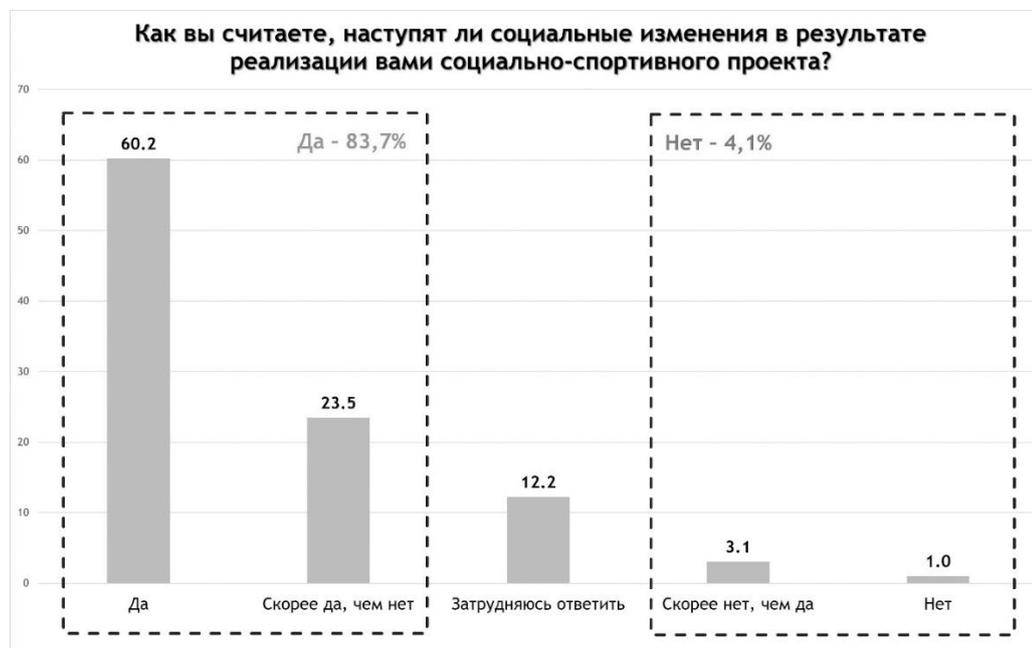


Рисунок 3. Влияние реализуемых социально-спортивных проектов на социальные изменения

На 4 рисунке можно увидеть спектр мнений респондентов о том, какой критерий является ключевым для определения успешности проекта.



*Рисунок 4. Критерии успешности социально-спортивных проектов*

По результатам целостного исследования можно сделать вывод о том, что понимание социального спорта размыто даже у респондентов — лидеров физкультурно-спортивной деятельности. Несмотря на разброс ответов в понимании содержания социального спорта как научной категории, подавляющее большинство респондентов уверены, что их спортивный проект направлен на социальные изменения. К критериям успешности проекта они относят повышение мотивации к занятиям спортом, другие пограничные критерии, и создание социальной кооперации на их территории, что вкуче отражает суть социального спорта, включающего две равнозначные составляющие: спортивную и социальную.

Итак, развитие социального спорта является важнейшей задачей в системе всей физкультурно-спортивной работы в стране. Он помогает решать проблемы создания благоприятных условий для самореализации людей, поддержки семьи и детства — одного из важнейших приоритетов государственной политики; воспитания духовности, патриотизма, предотвращения оттока молодежи из сельской местности в мегаполисы.

**Литература:** 1) Круглова Т. Э. Организация социального спорта в муниципальных образованиях : учеб. пособие / Т. Э. Круглова ; Национальный гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. – Санкт-Петербург : [б. и.], 2023. – 1 файл. – Загл. с титул. экрана. – Текст : электронный.